



無料

～動いて学ぶ防災アクション～ 申込不要

3/1 日 20 金祝 21 土 10:30～17:00
※最終受付 16:30

【対象】 どなたでも 【場所】 ヒルズ・わくわくBホール

4つのワークショップにチャレンジ！

①避難所シャトルラン



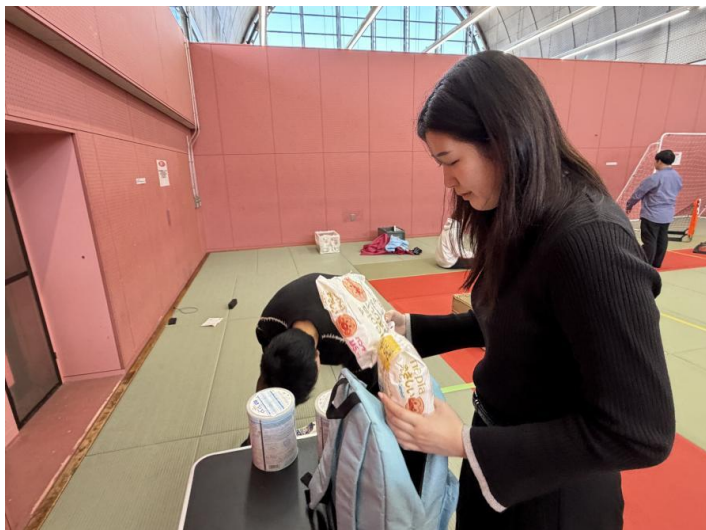
各避難所が何を必要としているかを確認し、物資を正しく運び終えるまでのタイムを競います。

②防災スクワットチャレンジ



スクワットを行いながら、災害時を想定した防災ポーズを取ることで、体力と防災意識の両方を高めます。

③非常持出袋 ウェイトチャレンジ



災害時に持ち出す非常持出袋について、「運べる重さを正しく見積もる力」と「荷物を背負った状態で安全に移動する力」を同時に測定します。

④水害バランス・キープ



水害による浸水時を想定し、足元が不安定な状況の中で「どの足場を選ぶか」「その上で姿勢を保てるか」を測定します。

※PLAY BOSAIは、体を動かす複数のミッションに挑戦しながら「判断力・行動力・協力意識」を自然に身につける体験型防災教育プログラムです。

主催・運営：サイエンスヒルズこまつ / EYストラテジー・アンド・コンサルティング株式会社 /
株式会社 IKUSA 令和7年度スポーツ庁委託事業「スポーツを通じた防災教育推進モデル構築事業」事務局